

名桜大学ヘルスサポート

ヘルスサポートとは

名桜大学ヘルスサポート（以下ヘルサポ）は学生を中心とした健康支援団体です。ヘルサポは『北部12市町村を中心に沖縄の健康長寿を取り戻す』ことを大きな目的として大学・自治体・企業との協働で地域住民の方々に向けた健康支援活動を行っている**全国唯一の学生健康支援団体**になります。

健康支援ってなにしてるの？

主な活動は学内・イオン名護店・各地域の公民館等での**健康測定会**やJOYBEAT（CGアニメーション）を活用した**運動教室**、また沖縄県のイベントへの参加などで健康支援を行い、生活習慣改善の**きっかけづくり**をサポートしています。

JOYBEATルーム(J室)について

学生が主体となり、3DCGコンテンツを利用した運動プログラムである「**JOYBEAT**」を使用して「**J室活動**」を実施しています。一般市民・学生に無料開放を行なっている**3DCGコンテンツのみのエクササイズ教室**で、利用者は気ままに参加できる方式です。平日の16:45～20:00に北部生涯学習推進センター2階の演習室2にて運営しています！

定期活動紹介

■ハピネス

健康測定会 & 運動教室



日時▶毎月第2土曜日・第4日曜日
10:00～12:00

場所▶北部生涯学習推進センター2階

他にも大宜味村や古我知、東村での活動など様々あります！

■イオン名護店イベント

健康測定会



日時▶毎月第2土曜日 14:00～17:00
場所▶イオン名護店イベントスペース

BIGイベント紹介

■沖縄の産業まつり

那覇市の奥武山公園・県立武道館にて開催された「第48回沖縄の産業まつり」において沖縄県産健康食品ブランドWOJと連携し健康測定会を行いました！

3日間で約580名の方に足を運んでいただき、大盛況でした💖



■伊是名村

伊是名村産業支援センターにて健康測定を行いました！

地域の子どもたちから高齢の方までたくさんの方々が興味を持って参加してくださり、楽しく活動することができました☀



■JICAの方々との交流会

JICA研修「2024年度カリブ国別研修NCDs 予防と管理」のため、カリブ諸国の保健省の方々15名が名桜大学へ来学され、ヘルサポとJOYBEATと一緒に行いました！

海外の方との交流はなかなかないため、ヘルサポとしても個人としても学びになる機会となりました✨



【ヘルサポ公式SNS】

Mail : herusapo@yahoo.co.jp

Instagram : @meio.health_support

Facebook : <https://www.facebook.com/meio.HealthSupport>



Facebook



@MEIO.HEALTH_SUPPORT